



28e Orthense Trimloop.

Sportvereniging O.S.C.'45 organiseert op carnavalszaterdag

18 februari 2012

reeds voor de 28e keer de Orthense Trimloop.

De start zal plaatsvinden om 13.00 uur vanaf het O.S.C.'45 complex, dat zich bevindt aan het Wielsem te 's-Hertogenbosch Noord (Orthen).

Vanaf 11.30 uur kunnen de deelnemers zich inschrijven in het clubhuis. Men heeft de keuze uit de afstanden **3,5 – 8 – 12 – 15 km.** en de **Halve Marathon**. De route voert langs Treurenberg, de Empelse Dijk en een gedeelte van de Maaspoort. Een 40-tal trouwe medewerkers zorgt onder begeleiding van de Bossche politie voor de veiligheid van de deelnemers.

De trimmers hebben de gelegenheid om zich op het O.S.C.'45 complex om te kleden en zich na afloop te douchen. Vanzelfsprekend is er op die dag ook EHBO aanwezig.

Na afloop is er voor de deelnemers een leuk aandenken en de gelegenheid om gratis een kop snert of warme chocolademelk te nuttigen in het clubhuis, dat de gehele dag in carnavals sfeer is geopend.

Het inschrijfgeld bedraagt € 5,- per persoon, voor kinderen tot 12 jaar is het € 2,- per persoon.

Het verwachte aantal deelnemers ligt rond de 250.

Inlichtingen over de trimloop kunt U verkrijgen bij Bart van Lokven, tel. 073-6421576 en op www.osc45.nl



28^e Orthense Halve Marathon.

18 februari 2012

- Start van de trimloop 13.00 uur.
- Deelnemers aan de 12, 15 en 21,1 km. dienen bij de start voorop te gaan staan.
- De auto met tijdwaarneming gaat voor bij de lopers van de halve marathon.
- **De afstand 21,1 km. is twee keer 'n grote ronde**
De afstand 12 km. is een keer 'n grote ronde

De afstand 15 km. is twee keer 'n kleine ronde.
De afstand 8 km. is een keer 'n kleine ronde.

Bij de grote ronde staat iedere kilometer aangegeven.

- Voor uw eigen veiligheid en die van andere weggebruikers dient u te allen tijde de aanwijzingen van de politie en de medewerkers op te volgen.
- Bij zowel de grote als kleine ronde is er verzorging waarbij men thee, water of een sinaasappel kan nuttigen.
- Na afloop dient iedere deelnemer zijn nummer in te leveren, waarna men een bon voor **soep of warme chocomel** en een **aandenken** ontvangt.
- Prijsuitreiking van de halve marathon vindt plaats om ca. 15.00 uur.



Belangrijk !!!!!

U bent tijdens de loop verkeersdeelnemer, dus heb oog voor uw eigen veiligheid en die van een ander.

Veel plezier en succes !



Werkelijke afstanden van de
“Orthense Halve Marathon”
2012

<u>Afstand</u>	<u>Werkelijk</u>
8 km.	8.310 meter
12 km.	11.720 meter
15 km.	14.540 meter
Halve Marathon	21.360 meter

MET DANK AAN

RUNNERSWORLD
GERUND DOOR RUNNERS – JAN STRUYCKEN
'S-HERTOGENBOSCH

ANNY VAN BUUL, JUWELIERS B.V.

KOENRAAD HOVENIERS TE VUGHT

SPORTCAFÉ 'DE HAMBAKEN'

RESTAURANT 'METROPOLE'

PRINCEN SPORT

HOVENIERSBEDRIJF JOOST BOR

MOBI klusbedrijf
06-53394883

COORT SCHILDERS- EN GLASZETTERSBEDRIJF
06-53448842